

ANGEBOTE FÜR FRAUEN

Frauensport

Sportlich auch in den mittleren Jahren?
Im FaZ Nord wird trainiert.

Montag: 9:15-10:15 Uhr / Leitung: E. Roeck

Yoga-Kurse

Warum? Weil es Freude macht, sich zu bewegen und zu dehnen. Gleichzeitig schulen wir unser (Körper-)Bewusstsein. Wir sind ganz bei uns und vergessen den Alltag.

**Montag: 16:30-17:40 Uhr (mit Kinderbetreuung)
17:45-18:45 Uhr**

Kosten: 30€ (5er-Karte) / Leitung: Leitung: A. Knopf

**Freitag: 09:15-10:30 Uhr / Kosten: 10€ pro Einheit
(75 Min.)** / Leitung: S. Stenglein

„Mama lernt Deutsch“ / Sprachkurs Deutsch

Wir lernen gemeinsam Deutsch lesen, sprechen und schreiben. Wichtige Themen, wie das Familienleben, Kindererziehung, Schule etc. werden besprochen. (in Kooperation mit der AWO)

Kursstart: 29.09.2020 / Anfänger

Anmeldung erforderlich / Mit Kinderbetreuung

Dienstag: 9:00-12:00 Uhr

Mittwoch: 10:30-12:00 Uhr

Kosten: 80 € oder 25 € (Job Center)

Müttertreff

Gemeinsam trinken wir Kaffee/Tee und sprechen über Frauen-/Mütterthemen. Wir unterstützen uns gegenseitig und nehmen praktische Anregungen mit nach Hause.

Donnerstag: 08:45-10:45 Uhr

Leitung: I. Kleinert + M. Hermes

WOCHENÜBERSICHT DER ANGEBOTE IM FaZ NORD

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	09:15 - 10:15 Uhr Frauensport	09:00 - 12:00 Uhr „Mama lernt Deutsch“ Sprachkurs	09:00 - 09:45 Uhr Musikkurs Eltern-Baby-Gruppe	08:45 - 10:45 Uhr Müttertreff	09:15 - 10:30 Uhr Yoga
	10:30 - 14:00 Uhr Offenes Café mit Mittagstisch ab 12:00 Uhr	10:30 - 12:00 Uhr „Mama lernt Deutsch“ Sprachkurs	10:30 - 12:00 Uhr Offenes Café mit Mittagstisch ab 12:00 Uhr	10:30 - 14:00 Uhr Offenes Café	10:30 - 12:00 Uhr Eltern-Kind-Treff
	16:30 - 17:40 Uhr Yoga mit Kinderbetreuung	16:00 - 18:30 Uhr Offenes Café & Waffel-Tag	16:00 - 18:30 Uhr Offenes Café & Waffel-Tag	16:00 - 18:30 Uhr Offenes Café & Näherwerkstatt	10:30 - 14:00 Uhr Offenes Café
	17:45 - 18:45 Uhr Yoga	16:00 - 17:00 Uhr Papiertiger (Termine siehe Aushang)	16:00 - 17:00 Uhr Papiertiger (Termine siehe Aushang)		16:30 - 17:30 Uhr Yoga für Mädchen



KONTAKT

**Familien- und Stadtteilzentrum /
Mehrgenerationenhaus Nord**
Heilbronner Straße 109
70191 Stuttgart

Tel.: 0711/25 35 61 6

Fax: 0711/25 37 28 2

Mail: familienzentrum_nord@jugendhaus.net
mehrgenerationenhaus-nord@jugendhaus.net

www.faz-stuttgart.de

Bürosprechzeiten:

Dienstag, Mittwoch und Donnerstag von 10:00-13:00 Uhr



**Mehr
Generationen
Haus**
Wir leben Zukunft vor



HERZLICH WILLKOMMEN



Das Familien- und Stadtteilzentrum/ Mehr- generationenhaus Nord ist der Treffpunkt im Stuttgarter Norden mit Angeboten zur Begeg- nung für alle Generationen und Kulturen.

Offenes Café

In unserem offenen Café gibt es hausgemachte Kuchen und Getränke zu kleinen Preisen. Für die jungen Gäste gibt es eine gemütliche Kinderspielecke zu den Öffnungszeiten im Offenen Café.

Montag - Freitag: 10:30-14:00 Uhr
Mittwoch: 16:00-18:30 Uhr / Waffeltag
Donnerstag: 16:00-18:30 Uhr / Nähwerkstatt



Mittagstisch

Kulinarische Köstlichkeiten aus aller Welt.

Montag, Dienstag & Mittwoch: 12:00-14:00 Uhr



ANGEBOTE FÜR ALLE

Tauschbörse

Ab sofort bieten wir zu den Zeiten des offenen Cafés eine Tauschbörse für den Stadtteil an. Wenn Sie z.B. Hilfe bei den Einkäufen, beim Babysitten benötigen, gemeinsam spazieren gehen oder Ihre Hilfe anbieten möchten, kommen Sie gerne vorbei. Ihre Angebote und Gesuche werden im Eingangsbereich des FaZ/ MGH gesammelt.



Treff 64C

Der Treff 64C ist ein Begegnungsraum und Treffpunkt für alle Stadtteilbewohner*innen. Wir freuen uns, Sie immer am ersten Donnerstag im Monat mit Kaffee und Kuchen in der Wolframstraße 64C zu begrüßen.
Termine: **01.10., 05.11., 03.12. / 16:00-18:00 Uhr**
Leitung: P. Heinritz

NordPool-Stammtisch

Der Tauschring NordPool hält viermal im Jahr einen Stammtisch im FaZ ab. Interessenten sind herzlich Willkommen und können sich gerne im Gespräch mit den Mitglie- dern über das Tauschen von Dienstleistungen informieren.
Donnerstag: 15.10. / 18:00 Uhr

Adventskranzbinden

Advent, Advent ein Lichtlein brennt...in vorweihnachtlicher Atmosphäre binden wir Adventskränze und bieten frisch gebackene Waffeln an.



Donnerstag: 26.11. / 16:00 Uhr
Anmeldung erforderlich (8€) / Leitung: I. Stallbörger

Adventsfeier

Wir freuen uns auf einen gemeinsamen Nachmittag mit allen Freund*innen des FaZ/MGH Nord. Gemütliches Zusammensitzen, gemeinsames Singen, Essen & Trinken, kreatives Kinderangebot werden unsere Feier begleiten.
Freitag: 11.12. / 15:00 Uhr



ANGEBOTE FÜR ELTERN / KINDER



Musikkurs Eltern-Baby-Gruppe in Kooperation mit der Stuttgarter Musikschule

„Musikalische Frühförderung für die ganzheitliche Entwick- lung. Mit Wiegenliedern zum Träumen und Schweben, ele- mentaren Instrumenten zum Lauschen und Spüren wollen wir Ihnen Anregung für das tägliche Miteinander geben.“
Mittwoch: 09:00-09:45 Uhr
Anmeldung im FaZ erforderlich / Leitung: F. Gauseweg

Eltern-Kind-Treff

In einer entspannten Umgebung genießen Sie und Ihr Baby eine kleine Auszeit. In unserer gemütlichen Spiel- ecke begleiten wir die frühkindliche Entwicklung Ihres Kindes - kindgerecht, vielseitig und mit ganz viel Freude.
Freitag: 10:30-12:00 Uhr / Leitung: L. Laynaoui + D.Lukovic



Russische Schule

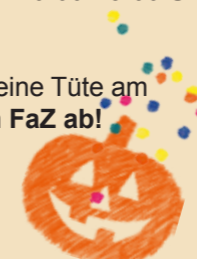
Kindern wird auf spielerische Weise unter pädagogischer Anleitung die russische Sprache näher gebracht. Um eine Anmeldung wird gebeten.
Samstag: 11:00-13:00 Uhr / Leitung: N. Mosorin

Herbstferienprogramm 2020

Holt euch die aktuellen Infos aus dem FaZ!
Ausflug für alle Kinder ab 6 Jahren
Dienstag 27.10. + Donnerstag 29.10. / 10:00-13:00 Uhr

Halloween

Lust auf Süßes oder Saures? Hol dir deine Tüte am
Samstag: 31.10. / 17:00-19:00 Uhr im FaZ ab!



Willkommensfrühstück

Herzliche Einladung für werdende und frischgebacke- ne Eltern bei einem Brunch und in kinderfreundlicher Atmosphäre andere Eltern kennenzulernen. Zudem erhalten Sie Informationen über Angebote der Stadt Stuttgart für Familien.
Sonntag: 15.11. / 10:00-13:00 Uhr
Leitung: S. Rodrigues + A. Zivic



Kindertheater

„Weihnachtsmann vergiss mich nicht“
Eine kleine, liebevolle Geschichte zur Weihnachts- zeit für die kleinsten Theaterbären ab 3 Jahren, nach dem gleichnamigen Bilderbuch von Norbert Landa.
Donnerstag: 03.12. / 10.30-11.30 Uhr / ab 3 Jahren
Eintritt 2€

Hausaufgabenbetreuung

Wenn Mama und Papa bei Schulfragen nicht weiter- helfen können. Komm vorbei, rufe an und vereinbare einen Termin mit uns. Das Angebot gilt für Schü- ler*innen aus der 1.-6. Klasse.



BERATUNGSANGEBOTE

Mittwochshilfe der Papiertiger

Jeden zweiten Mittwoch im Monat helfen die Papier- tiger beim Verfassen, Erstellen und Ausfüllen von Formularen, Briefen oder Anträgen. Bei sofortigem Hilfebedarf melden Sie sich bitte direkt im FaZ.
Termine: 16.09., 30.09., 14.10., 28.10., 11.11., 25.11., 09.12. / 16:00-17:00 Uhr / Leitung: W. Kremer

