



Mehr  
Generationen  
Haus  
*Wir leben Zukunft vor*



# Mittagstisch im FaZ oder To-Go

**DIENSTAG, MITTWOCH und DONNERSTAG**

**12:00–14:00 Uhr**

**jedes Essen kostet 5,00€**

Jedes Essen  
mit Salat und  
Dessert

<b>Di., 4.Oktober</b>	<b>Spaghetti mit Tomatensoße</b>
<b>Mi., 5.Oktober</b>	<b>gefüllte Zucchini mit Reis</b>
<b>Do., 6.Oktober</b>	<b>Lahmacun mit Hackfleisch mit frischem Gemüse</b>
<b>Di., 11.Oktober</b>	<b>gebratene Maultaschen mit Kartoffelsalat</b>
<b>Mi., 12.Oktober</b>	<b>Linsensuppe mit selbstgebackenen Brot</b>
<b>Do., 13.Oktober</b>	<b>Pasta mit frischem Gemüse</b>
<b>Di., 18.Oktober</b>	<b>Chilli sin Carne (ohne Fleisch)</b>
<b>Mi., 19.Oktober</b>	<b>arabisches Gemüse (Muskraut) mit Reis</b>
<b>Do., 20.Oktober</b>	<b>Tabouleh mit selbstgebackenem Brot</b>
<b>Di., 25.Oktober</b>	<b>herzhafter Reisauflauf</b>
<b>Mi., 26.Oktober</b>	<b>Fatteh (Kichererbsen, Tahin, geröstetes Brot)</b>
<b>Do., 27.Oktober</b>	<b>Bamya (kurdisches Gericht mit Okraschoten)</b>

**Eine Allergen- und Zusatzstoffauflistung unserer**

**Gerichte haben wir für Sie an der Theke ausgelegt.**

Familien- und Stadtteilzentrum / Mehrgenerationenhaus Nord  
Heilbronner Str.109, 70191 Stuttgart / Tel: 0711 – 25 35 616